

साप्ताहिक पाठ्यक्रम
कक्षा – सातवीं
विषय – सामाजिक विज्ञान
सत्र 2009–10

| | |
|---------------------------------------|--|
| प्रथमावधि परीक्षा के लिए पाठ्यक्रम | 1. भूगोल (हमारा पर्यावरण) पाठ 1 से 4 2. नागरिक शास्त्र (सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन–II) पाठ 1 से 4 3. इतिहास (हमारे अतीत–II) पाठ 1 से 5 |
| द्वितीय अवधि परीक्षा के लिए पाठ्यक्रम | 1. भूगोल (हमारा पर्यावरण) पाठ 5 से 7 2. नागरिक शास्त्र (सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन–II) पाठ 5 से 8 3. इतिहास (हमारे अतीत–II) पाठ 6 से 8 |
| वार्षिक परीक्षा के लिए पाठ्यक्रम | तीनों पुस्तकों का समस्त पाठ्यक्रम |

| अप्रैल 2009 | दिनांक | कार्य दिवस | पाठ्यक्रम |
|----------------|-----------------|------------|---|
| प्रथम सप्ताह | 01 से 04 अप्रैल | 3 दिन | नागरिक शास्त्र : अध्याय 1 समानता (मताधिकार की समानता, अन्य प्रकार की असमानताएँ, मानवीय गरिमा का मूल्य, भारतीय लोकतंत्र में समानता, अन्य लोकतंत्रों में समानता के मुद्दे, लोकतंत्र की चुनौती) |
| द्वितीय सप्ताह | 06 से 11 अप्रैल | 3 दिन | भूगोल : अध्याय 1 पर्यावरण (प्राकृतिक व मानवीय पर्यावरण) |
| तृतीय सप्ताह | 13 से 18 अप्रैल | 6 दिन | इतिहास : अध्याय 1 हजार वर्षों के दौरान हुए परिवर्तनों की पड़ताल (नई और पुरानी शब्दावली, इतिहासकार और उनके स्रोत, नए सामाजिक और राजनीतिक समूह, क्षेत्र और साम्राज्य, पुराने और नए धर्म, समय और इतिहास के कालखंडों पर विचार) |
| चतुर्थ सप्ताह | 20 से 25 अप्रैल | 6 दिन | इतिहास : अध्याय 2 नए राजा और उनके राज्य (नए राजवंशों का उदय, राज्यों में प्रशासन, प्रशस्तियाँ और भूमि-अनुदान, धन के लिए युद्ध, चोल राज्य,) |
| पंचम सप्ताह | 27 से 30 अप्रैल | 3 दिन | अप्रैल माह में पढ़ाए गए पाठों की पुनरावृत्ति। |

| जुलाई 2009 | दिनांक | कार्य दिवस | पाठ्यक्रम |
|----------------|----------------|------------|--|
| प्रथम सप्ताह | 01 से 04 जुलाई | 4 दिन | नागरिक शास्त्र : अध्याय 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका (स्वास्थ्य क्या है ? , भारत में स्वास्थ्य सेवाएँ , सार्वजनिक और निजी स्वास्थ्य सेवाएँ , स्वास्थ्य सेवा और समानता) |
| द्वितीय सप्ताह | 06 से 11 जुलाई | 5 दिन | भूगोल : अध्याय 2 हमारी पृथ्वी के अंदर (पृथ्वी का आंतरिक भाग , शैल एवं खनिज) |
| तृतीय सप्ताह | 13 से 18 जुलाई | 6 दिन | इतिहास : अध्याय 3 दिल्ली के सुलतान (दिल्ली के सुलतानों के बारे में जानकारी, पंद्रहवीं तथा सोलहवीं शताब्दी में सल्तनत) |
| चतुर्थ सप्ताह | 20 से 25 जुलाई | 6 दिन | इतिहास : अध्याय 4 मुगल साम्राज्य (मुगल सम्राटों व उनके प्रशासन की जानकारी) |
| | 27 से 31 जुलाई | 5 दिन | नागरिक शास्त्र : अध्याय 3 राज्य शासन कैसे काम करता है? |

| | | | |
|-------------|-----------|--|--|
| पंचम सप्ताह | व 1 अगस्त | | |
|-------------|-----------|--|--|

| अगस्त 2009 | दिनांक | कार्य दिवस | पाठ्यक्रम |
|----------------|---------------------|------------|---|
| प्रथम सप्ताह | 03 से 08 अगस्त | 5 दिन | नागरिक शास्त्र : अध्याय 4 लड़के और लड़कियों के रूप में बड़ा होना (सामोआ द्वीप व मध्य प्रदेश के उदाहरण, महिलाओं का काम और समानता) |
| द्वितीय सप्ताह | 10 से 15 अगस्त | 4 दिन | भूगोल : अध्याय 3 हमारी बदलती पृथ्वी (पृथ्वी की गतियाँ, मुख्य स्थलाकृतियाँ, समुद्री तरंग, हिमनद व पवन के कार्य) |
| तृतीय सप्ताह | 17 से 22 अगस्त | 6 दिन | भूगोल : अध्याय 4 वायु (वायुमंडल का संघटन, वायुमंडल की संरचना, मौसम एवं जलवायु।) |
| चतुर्थ सप्ताह | 24 से 29 व 31 अगस्त | 6 दिन | इतिहास : अध्याय 5 शासक और इमारतें (आठवीं और अठारहवीं शताब्दियों के बीच निर्मित इमारतों की जानकारी) |

| सितंबर 2009 | दिनांक | कार्य दिवस | पाठ्यक्रम |
|----------------|-----------------|------------|-------------------------------|
| प्रथम सप्ताह | 01 से 05 सितंबर | 4 दिन | पुनरावृत्ति कार्य। |
| | 4 सितंबर | | प्रथम सी. सी. ई. पी. परीक्षा। |
| द्वितीय सप्ताह | 7 से 9 सितंबर | 3 दिन | पुनरावृत्ति कार्य। |
| | 10 से 18 सितंबर | | प्रथमावधि परीक्षा। |
| | 19 से 28 सितंबर | | शरद कालीन अवकाश। |

| अक्टूबर 2009 | दिनांक | कार्य दिवस | पाठ्यक्रम |
|----------------|------------------------|------------|---|
| प्रथम सप्ताह | 29 सितंबर से 3 अक्टूबर | 3 दिन | भूगोल : अध्याय 5 जल (जल का वितरण , महासागरीय परिसंचरण , महासागरीय धाराएँ।) |
| द्वितीय सप्ताह | 5 से 10 अक्टूबर | 5 दिन | नागरिक शास्त्र : अध्याय 5 औरतों ने बदली दुनिया (समानता प्राप्त करने के लिए महिलाओं के संघर्ष की जानकारी देना।) |
| तृतीय सप्ताह | 12 से 17 अक्टूबर | 5 दिन | इतिहास : अध्याय 6 नगर, व्यापारी और शिल्पीजन (प्रमुख मध्ययुगीन नगरों व उनके व्यापारी व शिल्पी जीवन का ज्ञान देना।) |
| चतुर्थ सप्ताह | 19 से 24 अक्टूबर | 6 दिन | इतिहास : अध्याय 7 जनजातियाँ, खानाबदोश और एक जगह बसे हुये समुदाय (बड़े शहरों से परे : जनजातीय समाज के जीवन का वर्णन।) |
| पंचम सप्ताह | 26 से 31 अक्टूबर | 5 दिन | नागरिक शास्त्र : अध्याय 6 संचार माध्यमों को समझना (संचार माध्यम और तकनीक, संचार माध्यम और धन, संचार माध्यम और लोकतंत्र) |

| नवंबर 2009 | दिनांक | कार्य दिवस | पाठ्यक्रम |
|----------------|----------------|------------|---|
| प्रथम सप्ताह | 2 से 7 नवंबर | 5 दिन | नागरिक शास्त्र : अध्याय 7 विज्ञापनों को समझना (ब्रांड के नाम और ब्रांड के मूल्यों का निर्माण, ब्रांड के मूल्य और सामाजिक मूल्य, विज्ञापन कैसे बनाया जाता है?, विज्ञापन और लोकतंत्र) |
| द्वितीय सप्ताह | 9 से 14 नवंबर | 5 दिन | भूगोल : अध्याय 6 प्राकृतिक वनस्पति एवं वन्य जीवन (वैभिन्न प्रकार के वन, घास स्थल व उनमें पाए जाने वाले पशु पक्षियों का विवरण।) |
| तृतीय सप्ताह | 16 से 21 नवंबर | 6 दिन | इतिहास : अध्याय 8 ईश्वर से अनुराग (परमेश्वर का विचार, दक्षिण भारत में भक्ति का एक नया प्रकार – नयनार और अलवार, दर्शन और भक्ति, बसवन्ना का वीरशैववाद, महाराष्ट्र के संत, नाथपंथी, सिद्ध और योगी, इस्लाम और सूफी मत, उत्तर भारत में धार्मिक बदलाव, कबीर, बाबा गुरु नानक।) |
| चतुर्थ सप्ताह | 23 से 30 नवंबर | 5 दिन | नागरिक शास्त्र : अध्याय 8 हमारे आस-पास के बाजार (साप्ताहिक बाजार, मोहल्ले की दुकानें, शॉपिंग कॉम्प्लेक्स और मॉल, बाजारों की शृंखला, बाजार और समानता,) |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

| दिसंबर 2009 | दिनांक | कार्य दिवस | पाठ्यक्रम |
|----------------|---------------------|------------|--|
| प्रथम सप्ताह | 1 से 5 दिसंबर | 5 दिन | भूगोल : अध्याय 7 मानवीय पर्यावरण : बस्तियाँ, परिवहन एवं संचार (मानव बस्तियों, परिवहन व संचार के विभिन्न साधनों की जानकारी।) |
| | 11 दिसंबर | | द्वितीय सी. सी. ई. पी. परीक्षा। |
| द्वितीय सप्ताह | 7 से 12 व 14 दिसंबर | 5 दिन | पुनरावृत्ति कार्य। |
| तृतीय सप्ताह | 15 से 22 दिसंबर | | द्वितीय अवधि परीक्षा। |
| चतुर्थ सप्ताह | 23 व 24 दिसंबर | 1 दिन | द्वितीय अवधि परीक्षा के प्रश्न पत्र का विश्लेषण। |
| पंचम सप्ताह | 25 से 31 दिसंबर | | शीतकालीन अवकाश |

| जनवरी 2010 | दिनांक | कार्य दिवस | पाठ्यक्रम |
|----------------|----------------|------------|--|
| प्रथम सप्ताह | 1 से 2 जनवरी | 2 दिन | भूगोल : अध्याय 8 मानव-पर्यावरण अन्योन्यक्रिया : उष्णकटिबंधीय एवं उपोष्ण प्रदेश (अमेजन व गंगा-ब्रह्मपुत्र बेसिन में जीवन का ज्ञान।) |
| द्वितीय सप्ताह | 4 से 9 जनवरी | 5 दिन | भूगोल : अध्याय 8 जारी, अध्याय 9 शीतोष्ण घासस्थलों में जीवन (ग्रेयरी व वेल्ड घासस्थलों में जीवन का विवरण।) |
| तृतीय सप्ताह | 11 से 16 जनवरी | 6 दिन | इतिहास : अध्याय 9 क्षेत्रीय संस्कृतियों का निर्माण (वेर जन और मलयालम का विकास, शासक और धार्मिक परंपराएँ : जगन्नाथी संप्रदाय, राजपूत और शूरवीरता की परंपराएँ, क्षेत्रीय सीमांतों से परे : कथक नृत्य की कहानी, लघुचित्रों की परंपरा आदि।) |
| चतुर्थ सप्ताह | 18 से 23 जनवरी | 6 दिन | नागरिक शास्त्र : अध्याय 9 बाज़ार में एक कमीज़ (कुरनूल में कपास उगाने वाली एक किसान, इरोड का कपड़ा बाज़ार, बाज़ार में लाभ कमाने वाले कौन हैं?, बाज़ार और समानता) |
| पंचम सप्ताह | 25 से 30 जनवरी | 4 दिन | भूगोल : अध्याय 10 रेगिस्तान में जीवन (गर्म रेगिस्तान-सहारा व ठंडे रेगिस्तान-लद्दाख का विवरण।) |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

| फरवरी 2010 | दिनांक | कार्य दिवस | पाठ्यक्रम |
|----------------|----------------|------------|---|
| प्रथम सप्ताह | 1 से 6 फरवरी | 6 दिन | इतिहास : अध्याय 10 अठारहवीं शताब्दी में नए राजनीतिक गठन (मुगल साम्राज्य और परवर्ती मुगलों के लिए संकट की स्थिति, नए राज्यों का उदय, पुराने मुगल प्रांत, राजपूतों की वतन जागीरी, आज़ादी हासिल करना) |
| द्वितीय सप्ताह | 8 से 13 फरवरी | 5 दिन | नागरिक शास्त्र : अध्याय 10 समानता के लिए संघर्ष (समानता के लिए संघर्ष, तवा मत्स्य संघ, भारत का संविधान : एक जीता हुआ दस्तावेज़ ।) |
| तृतीय सप्ताह | 15 से 20 फरवरी | 6 दिन | पुनरावृत्ति कार्य । |
| चतुर्थ सप्ताह | 22 से 27 फरवरी | 5 दिन | पुनरावृत्ति कार्य । |

01 मार्च से 16 मार्च 2010 – वार्षिक परीक्षा

Prepared By :-

| | | | |
|--------------------|----------|---------------|------------------------------------|
| Name | ID | Designation | Name of the School |
| Ms. Vinita Awasthi | 20081668 | PGT Pol. .Sc. | ISKV, G-Block, Saket |
| Mr. D. S. Yadava | 19910913 | TGT – S.Sc. | S. Co. Ed. Sec. School, Aya Nagar. |