

माध्यम-हिन्दी
कक्षा - छठी
विषय - विज्ञान
कार्य - पत्र (अभ्यास पत्र)
एस ए - 1

- पाठ -1 भोजन : यह कहाँ से आता है ?
पाठ -2 भोजन के घटक
पाठ -3 तंतु से वस्त्र तक
पाठ -4 वस्तुओं के समूह बनाना
पाठ -5 पदार्थों का पृथक्करण
पाठ -6 हमारे चारों ओर के परिवर्तन
पाठ -8 शरीर में गति

गाईड -

श्रीमति शशि बाला सैनी

तैयारकर्ता -

ममता, टी.जी.टी. (विज्ञान)

विद्यालय - सर्वोदय विद्यालय सै-3 रोहिणी

आई डी - 1413002

अर्चना सिंह, टी.जी.टी. (विज्ञान)

विद्यालय - राजकीय सहशिक्षा उच्चतर विद्यालय नं० 2, रोहिणी

आई डी - 1413006

अध्याय -1

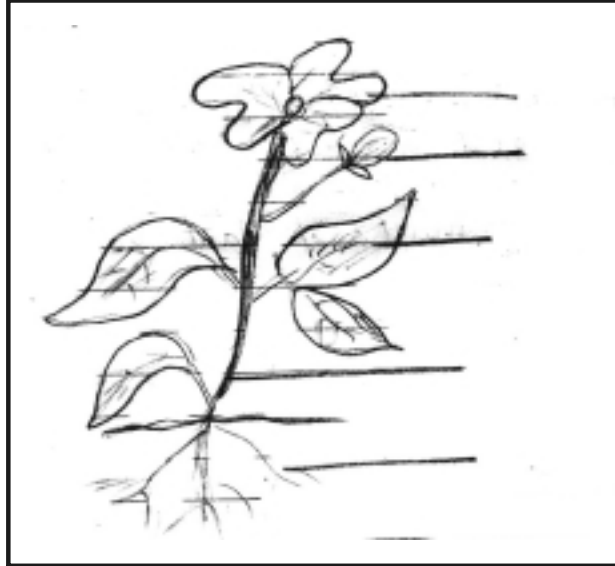
कक्षा - छठीं

'भोजन : यह कहाँ से आता है?'

1 निम्नलिखित की परिभाषा उदाहरण सहित लिखिए -

- क) शाकाहारी
-
- ख) मांसाहारी
-
- ग) सर्वाहारी
-
- घ) संघटक
-

2. पौधे के भागों को नामांकित कीजिए -



3. रिक्त स्थान की पूर्ति कीजिए -

- 1) यदि एक छोटी-सी सफेद संरचना बीज से बाहर निकल आती है, तो बीज हो गए हैं।

- 2) मधुमक्खियां फूलों से एकत्रित करती हैं और उसे
..... में परिवर्तित करती हैं।
- 3) कृत्ता पादप व जंतु उत्पाद दोनों खाता है और इसलिए इसे कहते हैं।

4. निम्न सारणी को पूरा कीजिए -

पौधे का नाम	खाद्य पदार्थ के रूप में उपयोग होने वाला भाग
1) टमाटर
2)	जड़
3) हल्दी
4) गन्ना
5)	बीज
6) पालक
7)	फल
8)	पत्ती

5. नीचे दिए गए कथन सत्य हैं अथवा असत्य, इसका उल्लेख कीजिए -

- 1) दूध एवं मांस जंतु उत्पाद है।
- 2) सभी जीवों को एक ही किस्म के भोजन की आवश्यकता होती है।
- 3) शेर एवं बाघ शाकाहारी हैं।
- 4) सरसों के बीज एवं इसकी पत्तियों का उपयोग खाद्य पदार्थ के रूप में किया जाता है।

पाठ -2

‘भोजन के घटक’

1. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए -

- 1) प्रत्येक व्यंजन एक या एक से अधिक प्रकार की कच्ची सामग्री से बना होता है, जिसमें हमारे शरीर के लिए कुछ आवश्यक घटक होते हैं। इन घटकों को कहते हैं।
- 2) मंड तथा शर्करा हमारे भोजन में पाए जाने वाले मुख्य हैं।
- 3) मूँगफली में मुख्यतः उपस्थित है।
- 4) दालें व सोयाबीन के स्रोत हैं।
- 5) जिस आहार में सभी पोषक उचित मात्रा में होते हैं, उसे कहते हैं।
- 6) वे रोग जो लंबी अवधि तक पोषकों के अभाव के कारण होते हैं, उन्हें कहते हैं।

2. सही मिलान कीजिए :

ए	बी
विटामिन / खनिज	अभावजन्य रोग / विकार
विटामिन ए	बेरी - बेरी
विटामिन बी	अस्थियां और दंतक्षय
विटामिन सी	रिकेट्स
विटामिन डी	अरक्तता
आयोडीन	स्कर्वी
कैल्सियम	घेंघा (गॉयटर)
लोह	क्षीणता दृष्टिहीनता

3. मोटापे की परिभाषा लिखिए ।

.....
.....

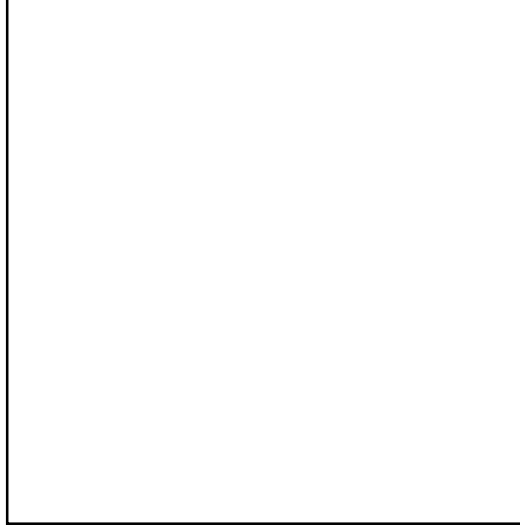
4. रूक्षांश क्या होता है ?

.....
.....

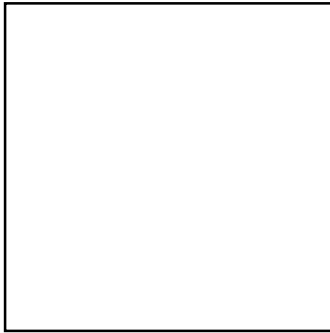
5. संतुलित आहार की परिभाषा लिखिए।

.....
.....

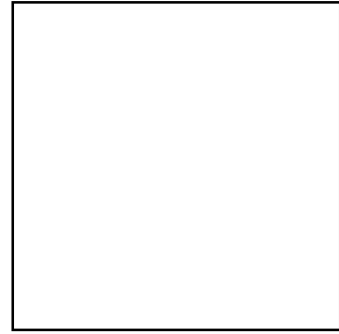
6. कार्बोहाइड्रेट के कुछ स्रोतों का चित्र बनाइए।



7. प्रोटीन के कुछ पादप स्रोतों और जंतु स्रोतों के चित्र बनाइए।



प्रोटीन के पादम स्रोत



प्रोटीन के जंतु स्रोत

8. इनमें सही कथन को (✓) अंकित कीजिए :

- 1) प्रोटीनयुक्त भोजन को शरीर वर्धक भोजन कहते हैं।
- 2) पकाने में विटामिन सी आसानी से गर्मी से नष्ट हो जाता है।
- 3) हमारे शरीर को रूक्षांश और जल की आवश्यकता नहीं है।

अध्याय -3
'तंतु से वस्त्र तक'
कक्षा - छठी

1. निम्नलिखित की परिभाषा लिखो :

- 1) तंतु -
- 2) प्राकृतिक तंतु
- 3) संश्लिष्ट तंतु
- 4) कपास ओटना
- 5) कताई

2. मिलान कीजिए :

- | ए | बी |
|---|-----------|
| 1) पादप तंतु | रेशम |
| 2) जंतु तंतु | कपास ओटना |
| 3) तंतुओं से तागा बनाना | जूट |
| 4) बीजों को कंकतन द्वारा पृथक करना | बुनाई |
| 5) तागों के दो सेटों को आपस में व्यवस्थित करना। | कताई |
| 6) संश्लिष्ट तंतु | नायलॉन |

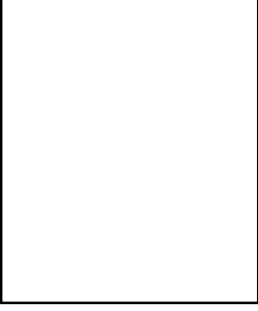
3. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

- 1) और नारियल तंतु से बनने वाली दो वस्तुएँ हैं।
- 2) पॉलिएस्टर एक तंतु है।
- 3) वस्त्रों की बुनाई पर की जाती है।
- 4) तंतु किसी पादप के तने से प्राप्त होता है।

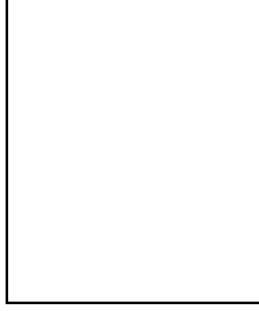
4. निम्नलिखित के उदाहरण दीजिए :

- 1) प्राकृतिक तंतु -,
- 2) संश्लिष्ट तंतु -,

5. प्राकृतिक पादप तंतु, प्राकृतिक जंतु तंतु तथा संश्लिष्ट तंतु का एक-एक नमूना चिपकाइए।



प्राकृतिक
पादप तंतु



प्राकृतिक जंतु
तंतु



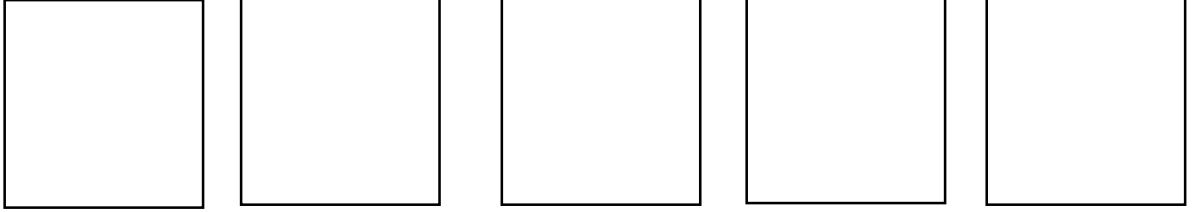
संश्लिष्ट
तंतु

अध्याय -4

‘वस्तुओं के समूह बनाना’

कक्षा - छठीं

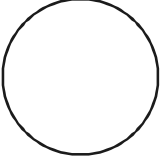
1. प्लास्टिक से बनी पांच वस्तुओं के चित्र बनाइए ।



2. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

- 1) वे पदार्थ जिन्हें आसानी से संपीडित किया अथवा खरोँचा जा सकता है पदार्थ कहलाते हैं।
- 2) वे पदार्थ जिन्हें संपीडित करना कठिन होता है पदार्थ कहलाते हैं।
- 3) लोहा व ताँबे के पृष्ठों को रेगमाल से रगड़कर देखा जाए तो वे दिखाई देते हैं।
- 4) एक मानव निर्मित पारदर्शी पदार्थ हैं।
- 5) और प्राकृतिक पारदर्शी पदार्थ हैं।
- 6) पानी में अघुलनशील है।
- 7) और अपारदर्शी पदार्थों के उदाहरण हैं।

3. निम्न आकृति की वस्तुओं के दो-दो उदाहरण दीजिए :

क) ,

ख) ,

ग) ,

घ)



.....,

4. पारदर्शी पदार्थ की परिभाषा व उदाहरण लिखिए।

.....
.....

5. अपारदर्शी पदार्थ क्या होते हैं? उदाहरण लिखिए।

.....
.....

6. पारभासी पदार्थ की परिभाषा व उदाहरण लिखिए।

.....
.....

7. मिलान कीजिए :

	(1)	(2)
1)	घुलनशील	पैन्सिल
2)	कठोर	ऊन
3)	अघुलनशील	चांदी
4)	चमक	चीनी
5)	खुरदरा	रेगमाल
6)	कोमल	रेत

8. जल में घुलनशील तीन पदार्थों के नाम लिखिए।

.....

9. जल में तैरने वाले तीन पदार्थों के नाम लिखिए।

.....

अध्याय -5

‘पदार्थों की पृथक्करण’

1 रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

- 1) किसी मिश्रण के अवयवों को हाथ द्वारा पृथक् करने की विधि को कहते हैं।
- 2) विधि का उपयोग भूसे को अन्नकणों से पृथक् करने के लिए करते हैं।
- 3) मिश्रण में जल मिलाने पर भारी अवयवों के नीचे तली में बैठ जाने के प्रक्रम को कहते हैं।
- 4) वह पदार्थ जो किसी द्रव में घोला जाता है उसे कहते हैं।
- 5) वह द्रव जिसमें किसी पदार्थ को घोला जाता है उसे कहते हैं।
- 6) विलेय और विलायक के मिश्रण को कहते हैं।

2. MCQ सही विकल्प पर (✓) का निशान लगाएं -

A) जल को सार्वजनिक विलायक कहते हैं क्योंकि :

- क) उसमें बहुत कम ठोस घोले जा सकते हैं।
- ख) उसमें कोई भी पदार्थ नहीं घुलता है।
- ग) उसमें केवल द्रव पदार्थ घोले जा सकते हैं।
- घ) उसमें बहुत से ठोस, द्रव व गैस घुल जाते हैं।

B) संतृप्त विलयन वह होता है जिसमें :

- क) और पदार्थ घोला जा सकता है।
- ख) और पदार्थ घोला नहीं जा सकता है।
- ग) जिसको छाना जा सकता है।
- घ) जो बहुत मीठा होता है।

C) अन्न के कणों से तिनके और भूसे को पृथक् करने की सबसे आसान विधि हैं

- | | |
|-------------|-------------|
| 1) निस्तारण | 3) निस्यंदन |
| 2) हस्त चयन | 4) निष्पादन |

D) नारियल का तेल और पानी के मिश्रण को अलग किया जा सकता है :

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| 1) निस्यंदन द्वारा | 3) हस्त चयन द्वारा |
| 2) निस्तारण द्वारा | 4) वाष्पन व संघनन द्वारा |

E) दाल से मूँगफली के दाने पृथक करने की विधि है :

- | | |
|-------------|-------------|
| 1) निष्पावन | 3) चालन |
| 2) निस्यंदन | 4) हस्त चयन |

3. निम्न के लिए एक शब्द लिखिए :

1) किसी द्रव को उसके वाष्प में परिवर्तित करने की प्रक्रिया

.....

2) द्रव की तली पर बैठने वाला पदार्थ -

.....

3) जिस विलयन में कोई पदार्थ और अधिक न घुल सके -

.....

4) जल वाष्प को जल में परिवर्तित करने की प्रक्रिया :-

.....

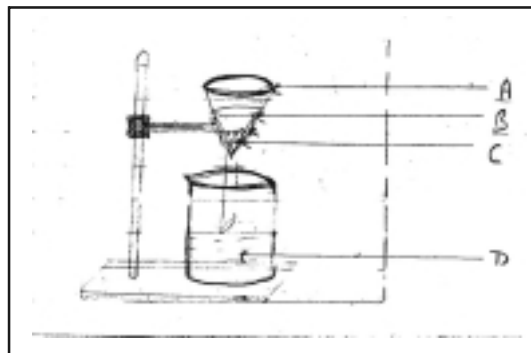
4. निम्न चित्र को नामांकित कीजिए और दिखाई गई प्रक्रिया का नाम लिखिए :

A -

B -

C -

D -



प्रक्रिया

5. निम्न प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1) क्या दूध एक मिश्रण है?

.....

2) क्या दूध के अवयवों को निस्यंदन विधि द्वारा अलग किया जा सकता है?

.....

3) अवसादित मिश्रण को बिना हिलाए जल को अलग करने की क्रिया को क्या कहते हैं?

.....

6. चित्र द्वारा दर्शाई गई प्रक्रिया का नाम लिखिए :-

क)



1)

.....

ख)



1)

.....

ग)



1)

अ)

.....

ब)

.....

घ)



1)

अ)

.....

ब)

.....

अध्याय -6

‘हमारे चारों ओर के परिवर्तन’

1 क्या कागज़ को मोड़कर उसके आकार में परिवर्तन लाया जा सकता है ?

.....

2. क्या सभी परिवर्तन सदैव उत्क्रमित किए जा सकते हैं ?

.....

3. पाँच ऐसे परिवर्तन लिखिए जिन्हें उत्क्रमित किया जा सकता है।

1)

2)

3)

4)

5)

4. पाँच ऐसे परिवर्तन लिखिए जिन्हें उत्क्रमित नहीं किया जा सकता।

1)

2)

3)

4)

5)

5. वाष्पन की परिभाषा लिखिए।

.....

.....

6. गलन की परिभाषा लिखिए।

.....

.....

7. नीचे दिए गए कथन 'सत्य' हैं अथवा 'असत्य' उल्लेख कीजिए :

- क) कच्चे अंडे से उबला हुआ अंडा में परिवर्तन उत्क्रमित किया जा सकता है।
- ख) खिंचे रबड़ बैंड से सामान्य साइज़ का रबड़ बैंड में परिवर्तन उत्क्रमित किया जा सकता है।
- ग) आइसक्रीम का पिघलना एक उत्क्रमित परिवर्तन है।
- घ) दूध से दही का जमना उत्क्रमित किया जा सकता है।

8. दिए गए परिवर्तन के सामने रिक्त स्थान में लिखिए कि वह परिवर्तन उत्क्रमित किया जा सकता है अथवा नहीं ?

परिवर्तन

उत्क्रमित किया जा सकता है (हाँ/नहीं)

1.



कागज को मोड़कर बनाया गया
खिलौना हवाई जहाज

2.



रोटी बेलकर उसे तवे पर सेकना

3



मोमबत्ती का जलना

4.



मोमबत्ती का पिघलना

अध्याय -7

‘पौधों को जानिए’

भाग - 1

1 जड़ के कार्य लिखिए ।

.....
.....

2. तने के कार्य लिखिए।

.....
.....

3. पत्ती के कार्य लिखिए।

.....
.....

4. प्रत्येक के दो-दो उदाहरण लिखिए :

- क) शाक ,
ख) झाड़ी ,
ग) वृक्ष ,

5. मूसला जड़ और रेशेदार जड़ में अंतर लिखिए।

मूसला जड़	रेशेदार जड़
.....
.....
.....
.....
.....

6. दी गई कुंजी की मदद से रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

स्त्रीकेसर, तना, जड़, परागकोश, पंखुड़ी, तंतु

- क) पौधे का जो भाग मिट्टी के अंदर होता है, उसे कहते हैं।
ख) पौधे के मादा जननांग को कहते हैं।

- ग) पौधे का जो भाग जल तथा खनिज का संवहन करता है, उसे कहते हैं।
घ) फूल का सबसे आकर्षक भाग होता है।

7. नीचे दिए गए खानों में फूल के विभिन्न भागों को बनाइए और चिपकाइए :

Draw	Paste	Draw	Paste	Draw	Paste	Draw	Paste

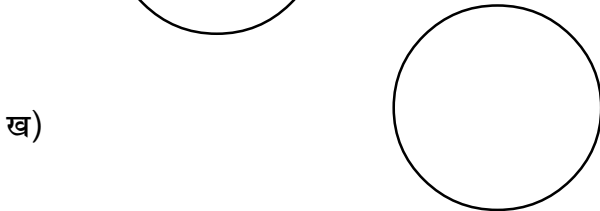
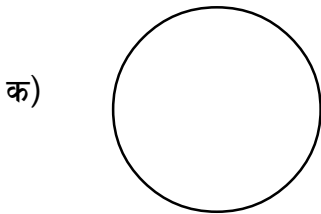
8. निम्न चित्र में शिरा - विन्यास पहचानिए और चित्र को नामांकित कीजिए :

अ

ब



9. कुछ ऐसे पौधों के नाम लिखकर चित्र बनाए जिनकी जड़े भोजन एकत्र करने के लिए रूपांतरित हो जाती है।



अध्याय -7

‘पौधों को जानिए’

भाग - 2

1 दिए गए संकेतों की मदद से निम्न वर्ग से शब्दों को ढूँढो :

1.	आ	ग	शा	क	म	प्र	सी
2.	दी	रे	मा	रे	शे	दा	र
3.	प	त्ति	याँ	त्रा	घी	तौ	गा
4.	ह	क्व	लो	रो	फि	ल	ड़
5.	लं	श	बा	डा	झा	ड़ी	ई
6.	ड़ि	याँ	शि	त	ना	पं	खु
7.	र	बी	जां	ड	पुं	के	स
8.	शि	रा	प्र	का	ज	ड़	श
9.	र्ण	वी	वृ	क्ष	स	र्ज	नां
10.	आ	रु	त्री	के	स	र	रो

संकेत

- 1) हरे एवं कोमल तने वाले पौधे
- 2) घास की जड़ इस प्रकार की होती है।
- 3) पौधे का वह भाग जो भोजन बनाती हैं।
- 4) हरे रंग का पदार्थ जो पत्ती में पाया जाता है।
- 5) इन पौधों में शाखाएँ तने के आधार के समीप से निकलती हैं।
- 6) पौधे का वह भाग जो उसे सहारा देता है।
- 7) अंडाशय में छोटी-छोटी गोल संरचनाएँ
- 8) ये पौधे को मिट्टी में मजबूती से जकड़े रखती हैं।
- 9) ऊँचे पौधे जिनके तने सुदृढ़ होते हैं।
- 10) पुष्प के केन्द्र में स्थित भाग

2. प्रत्येक प्रकार के शिरा-विन्यास की दो-दो पत्तियाँ चिपकाइए :-

1.

जालिका - रूपी
शिरा - विन्यास

2.

1.

समांतर
शिरा - विन्यास

2.

3. किन्हीं चार फूलों के नाम व उनकी पंखुड़ी का रंग लिखिए :

फूल का नाम	पंखुड़ी का रंग
क)
ख)
ग)
घ)

अध्याय -8

'शरीर में गति'

1. उस ढाँचे का नाम लिखिए जो शरीर को एक सुंदर आकृति प्रदान करता है।

.....

2. क्या साँप के पैर होते हैं?

.....

3. अचल संधि का एक उदाहरण लिखिए।

.....

4. हमारे शरीर में कंदुक-खल्लिका संधि का एक उदाहरण दीजिए।

.....

5. हमारे शरीर में हिंज संधि का एक उदाहरण दीजिए।

.....

6. मिलान कीजिए :

ए	बी
पसली-पिंजर	मस्तिष्क
घोंघा	पंख
खोपड़ी	कान
मछली	हृदय
उपास्थि	मांसल पाद (पैर)

7. अस्थि और उपास्थि में अंतर लिखिए :

अस्थि	उपास्थि
.....
.....
.....
.....

8. ए) कॉकरोच के कितने जोड़ी पैर होते हैं ?

- 1) एक 3) तीन
2) दो 4) चार

बी) मछली के शरीर का कौन-सा अंग उसे तैरते समय दिशा बदलने में मदद करता है ?

- 1) पूँछ 3) पंख
2) गलफड़े 4) आँख

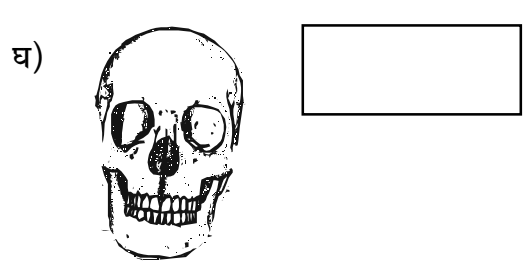
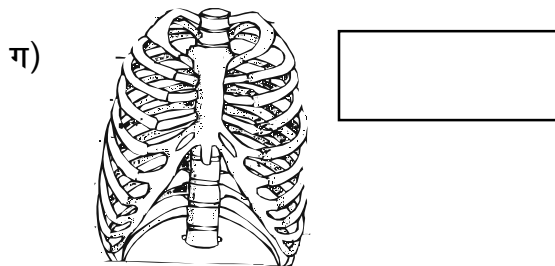
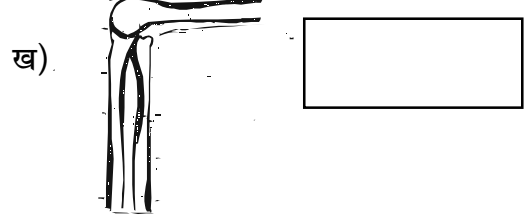
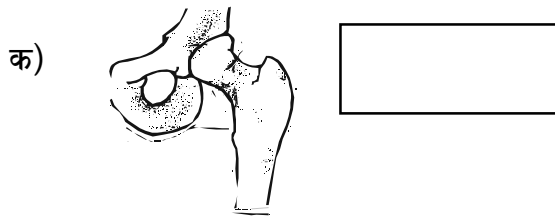
सी) जांघ और कूल्हे की हड्डी के बीच की संधि को..... कहते हैं।

- 1) धुराग्र संधि 3) हिन्ज सन्धि
2) चल संधि 4) कंदुक-खल्लिका संधि

डी) अस्थि और उपास्थि बनाते हैं।

- 1) जनन तंत्र 3) कंकाल तंत्र
2) तंत्रिका तंत्र 4) परिवहन तंत्र

9. निम्न की पहचान करके नाम लिखो :



माध्यम-हिन्दी
कक्षा - छठी
विषय - विज्ञान
कार्य - पत्र (अभ्यास पत्र)
एस ए - 2

पाठ -9	सजीव एवं उनका परिवेश
पाठ -10	गति एवं दूरियों का मापन
पाठ -11	प्रकाश - छायाएं एवं परावर्तन
पाठ -12	विद्युत तथा परिपथ
पाठ -13	चुंबको द्वारा मनोरंजन
पाठ -14	जल
पाठ -15	हमारे चारों ओर वायु
पाठ -16	कचरा - संग्रहण एवं निपटान

गाईड -
श्रीमति शशि बाला सैनी
तैयारकर्ता -
ममता, टी.जी.टी. (विज्ञान)
विद्यालय - सर्वोदय विद्यालय सै-3 रोहिणी
आई डी - 1413002
अर्चना सिंह, टी.जी.टी. (विज्ञान)
विद्यालय - राजकीय सहशिक्षा उच्चतर विद्यालय नं0 2, रोहिणी
आई डी - 1413006

अध्याय -9

‘सजीव एवं उनका परिवेश’

1 रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

- क) किसी सजीव का वह परिवेश जिसमें वह रहता है, उसका कहलाता है।
ख) जलाशय व झील आवास के उदाहरण हैं।
ग) वायु, मिट्टी और जल आवास के घटक हैं।
घ) एक मरूस्थलीय पौधे का उदाहरण है।

2. सही विकल्प पर (✓) का निशान लगाएँ :

क) निम्न में से कौन सा प्राकृतिक आवास नहीं है ?

- | | |
|--------------|------------|
| 1) समुद्र | 2) मरूस्थल |
| 3) चिड़ियाघर | 4) पर्वत |

ख) निम्न में से कौन-सा जलीय जीवों का अनुकूलन नहीं है ?

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1) क्लोम (गिल) | 2) पंख |
| 3) चिकनी त्वचा | 4) गद्देदार पैर |

ग) निम्न में से जैव घटक का उदाहरण है :

- | | |
|--------------------|---------|
| 1) सूर्य का प्रकाश | 2) जल |
| 3) पौधे | 4) वायु |

घ) किसी जीव की एक स्थान से दूसरे स्थान पर जाने की क्षमता को कहते हैं।

- | | |
|-----------|----------------|
| 1) गति | 2) विकास |
| 3) वृद्धि | 4) प्रतिक्रिया |

ड) निम्न में से कौन से जंतु अंडे द्वारा प्रजनन करते हैं ?

- | | |
|-------------|---------|
| 1) मुर्गी | 2) साँप |
| 3) चिड़ियाँ | 4) सभी |

च) पौधों में श्वसन किसके द्वारा होता है ?

- | | |
|---------------|--------------------|
| 1) जड़ द्वारा | 2) पत्तियों द्वारा |
| 3) कली द्वारा | 4) फूलों द्वारा |

3. सजीव वस्तुओं के कोई तीन सामान्य लक्षण लिखिए।

- 1)
- 2)
- 3)

4. मछली पानी में किसके द्वारा साँस लेती है ?

.....

5. किसी आवास के जैव घटक के उदाहरण लिखो।

.....

6. किसी आवास के अजैव घटक के उदाहरण लिखो।

.....

7. निम्न के दो-दो उदाहरण दीजिए :

- | | | | |
|-------------------------|-------|---|-------|
| 1) जलीय जीव | | , | |
| 2) मरुस्थलीय जीव | | , | |
| 3) मरुस्थलीय पौधे | | , | |
| 4) पर्वतीय जीव | | , | |
| 5) तैरने वाले जलीय पौधे | | , | |
| 6) घासस्थलीय जंतु | | , | |

8. एक मरुस्थलीय पौधे या जलीय जीव का चित्र बनाइए।



अध्याय -10

'गति एवं दूनियों का मापन'

1 मिलान कीजिए :

ए	बी
1) लंबाई	ए) 1000 मी.
2) 1 कि.मी.	बी) 10
3) समय	सी) मीटर
4) 1 मी.	डी) 100 से. मी.
5) 1 से.मी.	ई) सैकण्ड

ए	बी
1	
2	
3	
4	
5	

2.

1) नई दिल्ली और आगरा के बीच की दूरी मापने के लिए आप लंबाई का कौन सा मात्रक इस्तेमाल करेंगे ?

- | | |
|--------------|-------------|
| क) मीटर | ख) किलोमीटर |
| ग) सेंटीमीटर | घ) डेसीमीटर |

2) 6.2 कि.मी. -

- | | |
|-----------------|-------------------|
| क) 6200 से. मी. | ख) 620 से. मी. |
| ग) 62 से. मी. | घ) 620000 से. मी. |

3) 1.45 मी. -

- | | |
|----------------|------------------|
| क) 145 मि.मी. | ख) 14500 मि.मी |
| ग) 1450 मि.मी. | घ) 145000 मि.मी. |

4) पेड़ की चौड़ाई नापने के लिए आप कौन से उपकरण का प्रयोग करेंगे ?

- क) डिवाइडर ख) फुट्टा
ग) फीता घ) उपरोक्त सभी

3. गति के प्रकार लिखिए।

- 1)
- 2)
- 3)

4. सरल रेखीय गति के दो उदाहरण लिखिए।

.....

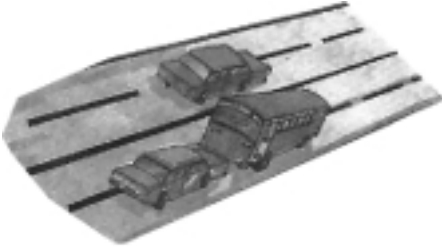
5. आवर्ती गति के दो उदाहरण लिखिए।

.....

6. चित्र देखकर गति का प्रकार पहचानिए और उसका नाम लिखिए :

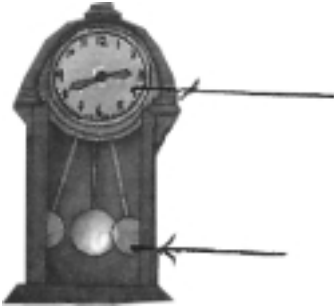
गति के प्रकार

ए)



1.

बी)



1.

2.

सी)



1.

अध्याय -11

‘प्रकाश - छायाएँ एवं परावर्तन’

1 सही विकल्प पर (✓) का निशान लगाएँ :-

1) निम्न में से दीप्त पिंड है :

- क) गाड़ी ख) पेड़
ग) कुर्सी घ) जलती हुई मोमबत्ती

2) चिकना कागज वस्तु का उदाहरण है।

- क) पारदर्शी ख) अपारदर्शी
ग) पारभासी घ) दीप्त

3) निम्न में से कौन सा कथन सही है :

- क) पारदर्शी वस्तु छाया बनाती है।
ख) दर्पण प्रकाश का परावर्तन नहीं करता है।
ग) प्रकाश सरल रेखा में गमन करता है।
घ) अपारदर्शी वस्तुएँ प्रकाश को अपने में से होकर जाने देती हैं।

2. निम्न में अंतर लिखिए :,

दीप्त पिंड व अदीप्त पिंड

ए) दीप्त पिंड अदीप्त पिंड

.....
.....

बी) छाया व प्रतिबिंब

छाया प्रतिबिंब

.....
.....

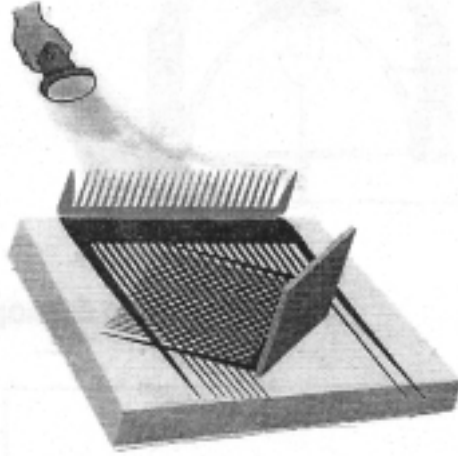
3. दिए गए संकेतो की मदद से शब्द बनाइए :

- क) वे वस्तुएँ जो स्वयं प्रकाश का उत्सर्जन करती हैं।
ख) जब प्रकाश के पथ में कोई अपारदर्शी वस्तु आ जाती है, तो यह बनती है।

- ग) वे वस्तुएँ जो प्रकाश को अपने में से होकर नहीं जाने देती।
घ) वह परिघटना जब चन्द्रमा सूर्य और पृथ्वी के बीच आ जाता है।
ङ) वे वस्तुएँ जो प्रकाश को अपने में से होकर जाने देती है।

क.	प्त	/	/	/
ख.		/	/	/
ग.		र		शी
घ.		ण	/	/
ङ.	र			/

4. नीचे दिखाया गया चित्र क्या दर्शाता है बताइए :



.....

.....

.....

अध्याय -12

'विद्युत् तथा परिपथ'

1 'सही' या 'गलत' बताइए :

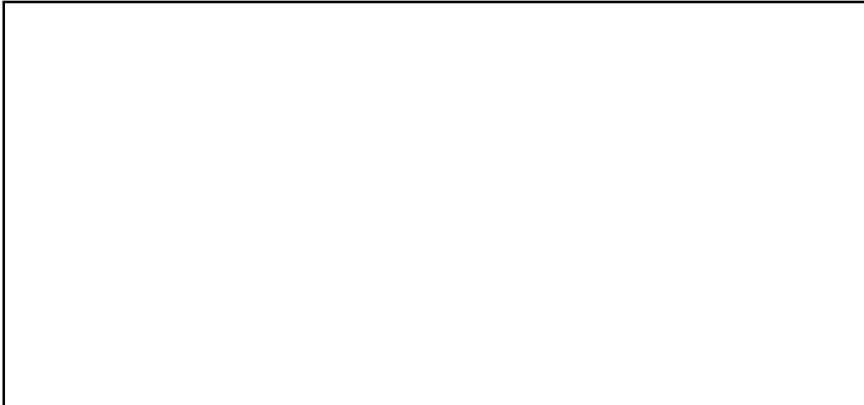
- क) विद्युत् परिपथ वह युक्ति है जो विद्युत-धारा के प्रवाह को रोकने या प्रारंभ करने के लिए उपयोग की जाती है।
- ख) ताँबा एक विद्युत-रोधक पदार्थ है।
- ग) वह परिपथ जो विद्युत-धारा को प्रवाहित होने देता है, उसे विद्युत परिपथ कहते हैं।

2. स्तंभ मिलान कीजिए :

ए	बी
क) विद्युत् रोधक	बल्ब के अंदर पतला तार
ख) तंतु	रबड़
ग) विद्युत्-चालक	दो टर्मिनल
घ) विद्युत्-स्विच	लोहा
ङ) विद्युत-सेल	परिपथ को तोड़ने की युक्ति

ए	बी
क	
ख	
ग	
घ	
ङ	

3. एक विद्युत्-सेल का चित्र बनाइए और उसके टर्मिनल को नामांकित कीजिए।



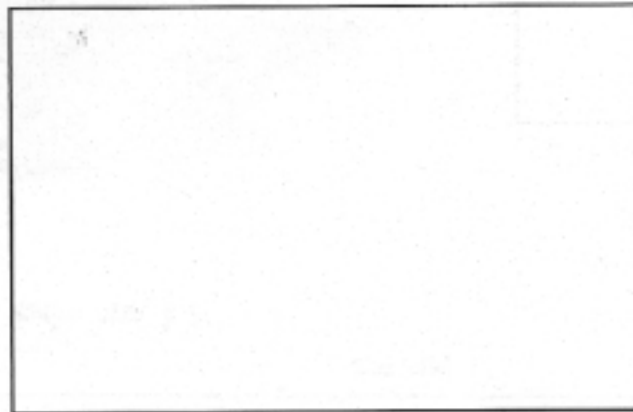
4. दो विद्युत्-चालक पदार्थों के उदाहरण लिखिए।

.....

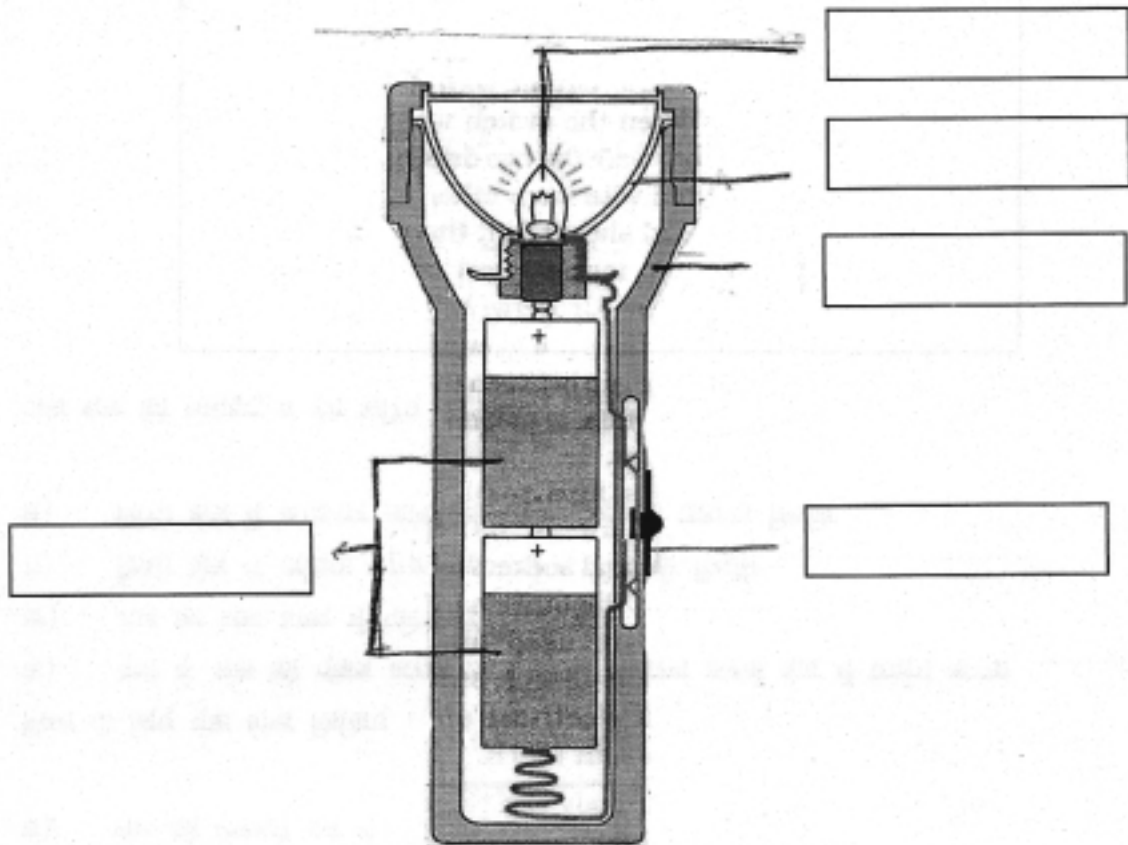
5. दो विद्युत - रोधी पदार्थों के उदाहरण लिखिए।

.....

6. एक विद्युत - सेल, तार, विद्युत - स्विच, और बल्ब को एक विद्युत - परिपथ के रूप में व्यवस्थित कीजिए।



7. टार्च के आरेख को नामांकित कीजिए :



अध्याय -13

'चुंबको द्वारा मनोरंजन'

1. पहलो प्राकृतिक चुंबक की खोज कहां हुई थी ?
.....
2. एक चुंबकीय पदार्थ का नाम लिखिए ?
.....
3. चुंबक के दोनो सिरों को क्या कहते हैं ?
.....
4. प्राकृतिक चुंबक का नाम लिखिए ?
.....
5. सही विकल्प पर () का निशान लगाएँ।
 - 1) वह बल जो किसी पदार्थ को दूर करता है, उसे कहते हैं।

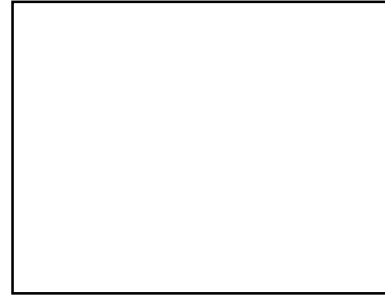
क) प्रतिकर्षण	ग) आकर्षण
ख) क्रिया	घ) घर्षण
 - 2) निम्न में से अचुंबकीय पदार्थ पहचानिए।

क) लोहा	ग) निकिल
ख) सोना	घ) कोबाल्ट
 - 3) चुंबक की शक्ति उसके पर केन्द्रित होती है।

क) बीच	ग) ध्रुवों
ख) किनारों	घ) पूरी तरह
 - 4) चुंबक के सदैव ध्रुव होते हैं।

क) 4	ग) कोई नहीं
ख) 2	घ) 3

6. दो प्रकार के चुंबक बनाइए व उनका नाम लिखिए ?



.....

.....

7. कुंजी की मदद से रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

कंपास (दिक्सूचक), आकर्षित, चुंबकीय, प्रतिकर्षित

- क) जो पदार्थ चुंबक से आकर्षित होते हैं, उन्हें पदार्थ कहते हैं।
- ख) दो चुंबकों के समान ध्रुव एक दूसरे को करते हैं।
- ग) का उपयोग दिशा निर्धारण के लिए किया जाता है।
- घ) दो चुंबकों के असमान ध्रुव एक दूसरे को करते हैं।

8. बताइए कि निम्न कथन सही है अथवा गलत :

- क) प्लास्टिक एक चुंबकीय पदार्थ है।
- ख) एक बेलनाकार चुंबक का एक ही ध्रुव होता है।
- ग) चुंबक के सदैव दो ध्रुव होते हैं।
- घ) क्रेन से जुड़ा चुंबक जंकयार्ड से लोहे का अलग करने के लिए उपयोग किया जाता है।

अध्याय -14

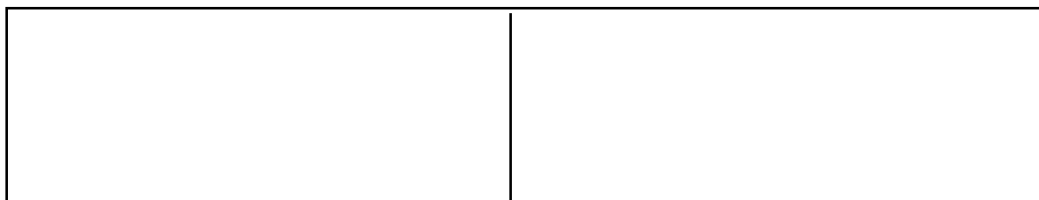
'जल'

1 पानी के कोई चार उपयोग लिखिए।

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)

2. पृथ्वी पर विभिन्न जल-स्रोतों का उल्लेख कीजिए और कोई दो स्रोतों का चित्र बनाइए।

.....



3. सही विकल्प पर (✓) का निशान लगाएँ :

1) जल की भारी बूँदे पृथ्वी पर के रूप में गिरती हैं।

- | | |
|----------|-------------|
| क) ओले | ग) बादल |
| ख) वर्षा | घ) पत्तियों |

2) बाढ़ निम्न में से किस को प्रभावित करता है।

- | | |
|-----------|----------------|
| क) फसलें | ग) जानवर |
| ख) मनुष्य | घ) उपरोक्त सभी |

3) वाष्पोत्सर्जन में

- क) पौधे जल अवशोषित करते हैं।
- ख) पौधे भोजन संश्लेषित करते हैं।
- ग) भूमि में जल का रिसाव होता है।
- घ) जल वाष्प के रूप में पानी का हास होता है।

4) हम जल को कैसे संरक्षित कर सकते हैं ?

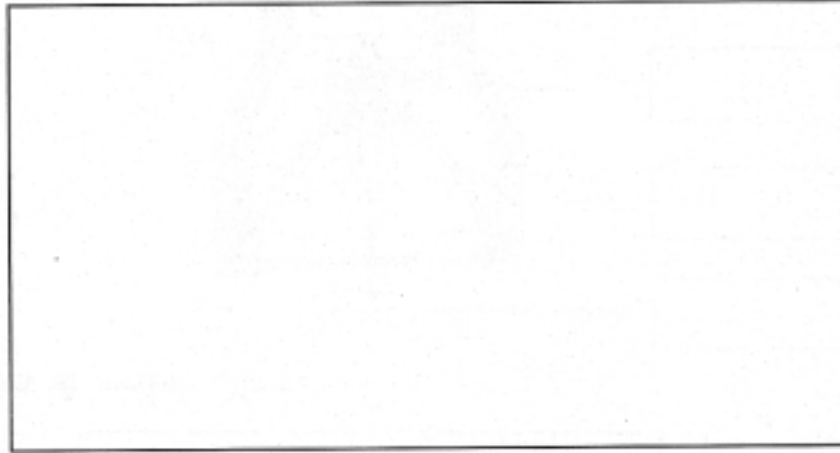
- क) नहाते समय बाल्टी के स्थान पर फव्वारे का प्रयोग करके।

- ख) ब्रुश करते समय पानी बहता रहने देना।
- ग) वर्षा के जल का संग्रहण द्वारा।
- घ) नल को टपकने देने से।

4. निम्न के लिए एक शब्द लिखिए :

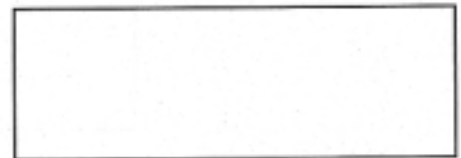
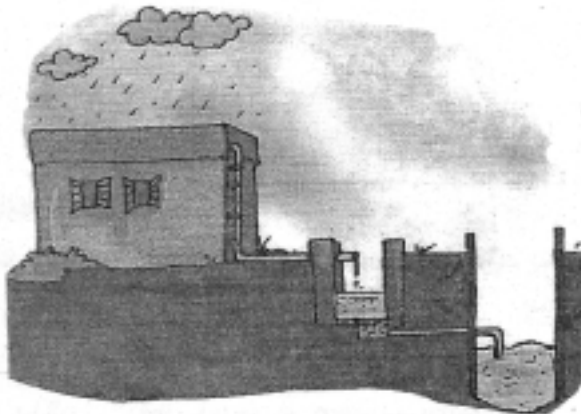
- क) वर्षा के जल को एकत्र करना और उसका भंडारण करके बाद में प्रयोग करना
- ख) जल का जल वाष्प में परिवर्तन
- ग) किसी क्षेत्र में अधिक समय तक वर्षा न होने की स्थिति
- घ) किसी क्षेत्र में लगातार अत्यधिक वर्षा के कारण उत्पन्न स्थिति

5. जल चक्र को बनाइए व रंग भरिए ।



जल-चक्र

6. निम्न चित्र में क्या दर्शाया गया है ?



अध्याय -15

'हमारे चारो ओर वायु'

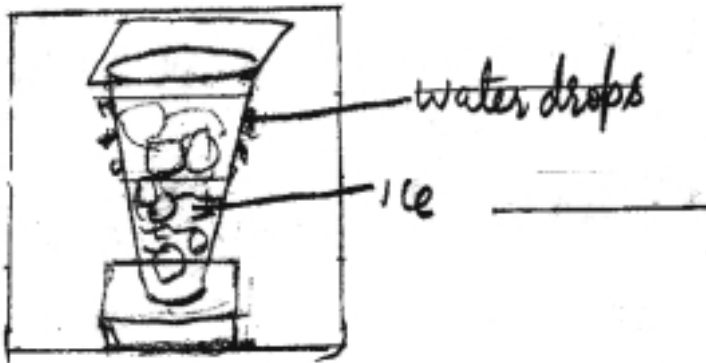
1 स्तंभो का मिलान करो :-

स्तंभ 'क'	स्तंभ 'ख'
1) नाइट्रोजन	ए) वायु की पतली परत
2) ऑक्सीजन	बी) भोजन बनाने के लिए पौधो द्वारा उपयोग किया जाता है।
3) वायु	सी) वायु का मुख्य भाग
4) कार्बन डाइऑक्साइड	डी) ईंधन के जलने के फलस्वरूप
5) धूल एवं धुआँ	ई) गैसो का मिश्रण
	एफ) श्वसन एवं ज्वलन के लिए आवश्यक

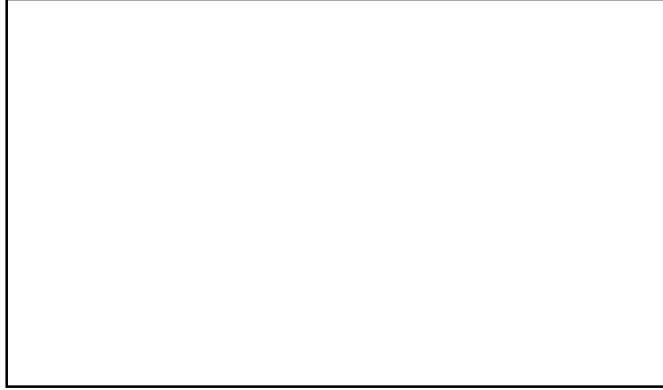
क	ख
1	
2	
3	
4	
5	
6	

2. नीचे दिए गए चित्र को ध्यान से देखिए।

बर्फ से भरे ग्लास के बाहरी सतह पर जल की कुछ नन्हीं बूँदे दिखाई देती हैं। इसमें हो रही प्रक्रिया का नाम लिखें।



3. दिए गए कागज से एक फिरकी बनाइए एवं दिए गए बॉक्स में चिपकाइए -



4. वायु के कोई तीन उपयोग लिखिए :-

- 1)
- 2)
- 3)

5. वायुमण्डल से आप क्या समझते हैं ?

.....
.....

6. वायुमण्डल में कार्बन डॉइऑक्साइड और ऑक्सीजन की मात्रा को संतुलन में रखने के लिए जिम्मेदार प्रक्रियाओं के नाम लिखिए।

- 1)
- 2)

अध्याय -16

‘कचरा - संग्रहण एवं निपटान’

1 दिए गए संकेतों की सहायता से खाली स्थान भरें।

क) कुछ पदार्थों के विगलित और खाद में परिवर्तित होने की प्रक्रिया --

क सिं ग

ख) लाल केचुओं की सहायता से कंपोस्ट बनाने की प्रक्रिया --

र्मी सिं ग

ग) निचले खुले क्षेत्रों में कूड़ा एकत्र करने का स्थान --

भ क्षे

घ) लाल केचुएँ में पाई जाने वाली संरचना जो भोजन को पीसने में सहायता करती हैं

गि

ङ) वातावरण के लिए हानिकारक व विगलित ना होने वाला एकपदार्थ --

पॉ थी बै

प्र02 नीचे दिए गए कचरा पदार्थों को दो समूहों में बाँटें।

चाय-पत्ती, पुराने कपड़े का टुकड़ा, पॉलिथीन बैग, टूटा काँच, फल-सब्जियों के छिलके, अखबार, लोहे की कील।

समूह - 1 वगलित होने वाला कचरा	समूह - 2 वगलित ना होने वाला कचरा
----------------------------------	-------------------------------------

प्र03 प्लास्टिक के अत्यधिक उपयोग को रोकने के कोई तीन उपाय लिखें।

- 1)
- 2)
- 3)

प्र04 प्रत्येक कॉलम में चार विकल्प लिखें

कम उपयोग	पुनः उपयोग	पुनःचक्रण
1)	1)	1)
2)	2)	2)
3)	3)	3)
4)	4)	4)

प्र05 घर में बेकार पड़ी वस्तुओं को प्रयोग करके कुछ उपयोगी वस्तुएँ बनाएँ व दिए गए स्थान पर चिपकाएँ।

