

Constitution
at
70



समानता
आधारित
खेल



Directorate of Education
Govt. of NCT of Delhi

कक्षा : 6 - 8

नाम: _____

विद्यार्थी की आई.डी.: _____

Equality Game

समानता आधारित खेल

Hello friends, now that we have been introduced to the value of equality as outlined in our Constitution, let's play the equality game. You can choose one out of the four action projects given below. You can do the action project after school and during the weekend. We promise the projects will be fun and filled with learning. So, let's go ahead and experience the spirit of equality and also understand how its presence or absence impacts us all. All the best!

नमस्कार दोस्तों, अब जब हम अपने संविधान में उल्लिखित समानता के मूल्य से परिचित हो गए हैं, तो आइए समानता पर आधारित एक खेल खेलें। आप नीचे दिए गए चार एक्शन प्रोजेक्ट में से किसी एक को चुन सकते हैं। आप एक्शन प्रोजेक्ट स्कूल के बाद और सप्ताह के अंत में कर सकते हैं। हम वादा करते हैं कि प्रोजेक्ट मजेदार होंगे और सीख से भरे होंगे। तो, आइए आगे बढ़ते हैं और समानता की भावना का अनुभव करते हैं और समझते हैं कि इसकी उपस्थिति या अनुपस्थिति हम सभी को कैसे प्रभावित करती है। आप सभी को शुभकामनाएँ।

Action Project 1 / एक्शन प्रोजेक्ट 1

Abstain from something you really like or can't do without for 3 days. For e.g. TV/ Phone/Sweets/Junk food/Sport or any other thing you find difficult to let go off.

ऐसी चीज़ से तीन दिनों तक परहेज़ करें जिसे आप वास्तव में पसंद करते हैं या फिर जिसे छोड़ नहीं सकते। उदहारण के तौर पर टी वी/ फोन/ मिठाई/ जंक फूड/ खेल या कोई अन्य चीज़ जिसे आप छोड़ना मुश्किल समझते हैं।

Verified by / सत्यापन

Action Project 2 / एक्शन प्रोजेक्ट 2

Organise a get together with a group of friends or family in the form of an 'equality adda' where each person shares his/her dream about what they would like to see as an equal world. Commit to change one personal attitude or behaviour towards that vision of an equal society.

अपने आसपास के दोस्तों या परिवार के साथ मिल कर 'समानता अड्डा' के रूप में एक सभा का आयोजन करें, जहां प्रत्येक व्यक्ति अपने विचार रखें कि वे एक समान दुनिया के रूप में क्या देखना चाहते हैं। एक समान समाज के लिए किसी एक व्यक्तिगत दृष्टिकोण या व्यवहार को बदलने की प्रतिज्ञा भी लें।

Verified by / सत्यापन

Action Project 3 / एक्शन प्रोजेक्ट 3

Spend a day living the life of a person from the opposite gender and perform all the chores she/he undertakes

एक दिन के लिए एक विपरीत लिंग के व्यक्ति का जीवन व्यतीत करें और उसके द्वारा किए जाने वाले रोजमर्रा के सभी कार्यों को पूरा करें

Verified by / सत्यापन

Action Project 4 / एक्शन प्रोजेक्ट 4

Create a suitable gift for someone who is less advantaged than yourself and present it

किसी ऐसे व्यक्ति के लिए एक उपयुक्त उपहार बनाएँ, जिसके पास आपकी तुलना में कम संसाधन हों, और उसे वह उपहार दें

Verified by / सत्यापन

Equality Game Reflection

Based on the action project what did you learn about privileges you have and others don't ?

Has there been any change in your perception about someone from a different background? Do you think now you will engage differently with them and how?

What can you do to promote equality in your immediate circle?

समानता खेल प्रतिबिंब

एक्शन प्रोजेक्ट के आधार पर सोचिए कि आपके पास वे कौन-कौन से विशेषाधिकार हैं जो दूसरों के पास नहीं हैं ? एक्शन प्रोजेक्ट में आपने इसके बारे में क्या सीखा ?

क्या किसी अलग पृष्ठभूमि के व्यक्ति के बारे में आपकी धारणा में कोई बदलाव आया है? क्या आपको लगता है कि अब आप उनके साथ अलग तरह से जुड़ सकेंगे ? किस तरह, इसका उल्लेख करें ?

आप अपने आसपास समानता को बढ़ावा देने के लिए क्या कर सकते हैं ?